

خطة سير برنامج تدريب المدربين (TOT)

اليوم	الموضوع	الوقت	الساعة	أسلوب العرض	المعينات التدريبية
اليوم الأول	المقدمة	5	4:35	مناقشة + سؤال للجمهور	
	التعارف	25	5:00	تمرين (بالونات) + تمرين مهارة التواصل يستمع كل متدرب للاخر	بالونات (يقوم كل متدرب بتفجير بالون ومن ثم قراءة ما بداخله ثم البحث عن صاحب الورقة وسؤاله أسئلة التعارف) بروجكتر لعرض شريحة الأسئلة
	مهارة كسر الجليد	5	5:05	محاضرة + مناقشة عامة	بروجكتر
	اتفاقية التدريب	10	5:15	محاضرة + مناقشة عامة	بروجكتر
	الفرق بين الاعتماد والاعتراف	5	5:20	مناقشة	بروجكتر
	تساؤلات	5	5:20	محاضرة + فتح مجال للاستفسارات الأخرى بيان الفائدة من طرح هذه التساؤلات وانها تفرغ ذهن المتدرب	بروجكتر
	مفهوم التدريب	5	5:25	مناقشة + سؤال مفتوح	بروجكتر
	الفرق بين التعليم والتدريب	5	5:30	مناقشة	بروجكتر
	الفرق بين تعليم الصغار والكبار	5	5:35	مناقشة + تمرين	تمرين الفروقات
	عناصر نجاح التدريب			مناقشة	بروجكتر
	أسئلة التدريب	5	5:45	مناقشة	فليب شارت
	عجلة التدريب	5	5:40	مناقشة	بروجكتر + فليب شارت
	تمرين كيف تعمل عقولنا	5	5:45	تمرين	بروجكتر
	مصطلحات هامة	10	5:55	تمرين فردي (توزيع التمرين على المتدربين وطلب منهم كتابة المصطلحات امام كل تعريف حسب وجهة نظرهم)	تمرين بحثي + عرض تشاركي + بروجكتر
	المراحل التي يمر بها المدرب	5	6:00	محاضرة + مناقشة	
	أشكال القاعة التدريبية	15	6:15	تمرين طلب عمل شكل القاعة التدريبية	كراسي + مساحة خلفية